

Einzigartiges Programm für die Ernährungsberatung nach der chinesischen Diätetik

- Befragung mittels Gesprächsleitfaden
- Symptom- und Syndromfindung ermöglicht einfache Diagnose
- Erstellung von Nahrungsmittellisten
- Auswahl geeigneter Rezepte

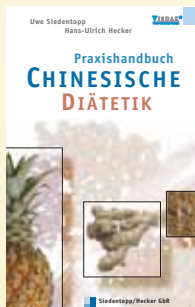
Nach Eingabe der Syndrome kann der erfahrene Praktiker aus einer großen Anzahl von westlichen Nahrungsmitteln und Rezepten auswählen. Diese können sofort ausgedruckt und dem Patienten mitgegeben werden.

Dem Lernenden wird ein wertvolles Werkzeug für Aus- und Weiterbildung in die Hand gegeben.

Bei jeder Ernährungsberatung werden Sie Zeit einsparen und können sich dadurch ganz auf das persönliche Gespräch konzentrieren.

Das Programm kann individuell erweitert werden bei den Modulen: Syndrome, Lebensmittel, Kräuter und Rezepte

Weitere Produkte zu den Themen Ernährung und Diätetik, TCM und Naturheilkunde aus dem Verlag Siedentopp & Hecker



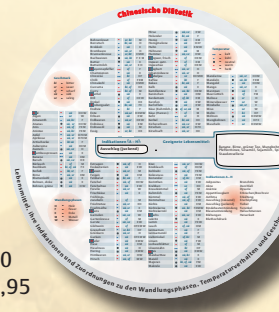
Praxishandbuch Chinesische Diätetik

250 Lebensmittelportraits, TCM-Syndrome mit diätetischen Empfehlungen, Zuordnung westlicher Krankheitsbilder nach TCM.
ISBN 978-3-9808730-1-7
€ 48,90

Drehscheibe Chinesische Diätetik

Alphabetische Lebensmittelklassifikation von 250 Lebensmitteln nach Thermik, Geschmack und Wandlungsphase. Schnellsuche von Lebensmitteln nach Krankheitsbildern.
ISBN 978-3-9808730-0-0

€ 9,95



Drehscheibe Schüßler-Salze

Eigenschaften und Funktionen der Schüßler-Salze Nr. 1–12 und der Ergänzungsmittel Nr. 13–27. Schnellsuche geeigneter Salze nach Anwendungsgebieten.
ISBN 978-3-9808730-2-4
€ 9,95

Dr. med. Uwe Siedentopp
Dr. med. Hans-Ulrich Hecker

Interaktive Ernährungsberatung nach TCM

Das einzigartige Programm nach der chinesischen Diätetik: Zeitgewinn für den erfahrenen Praktiker, Aus- und Weiterbildung für den Lernenden. Modular erweiterbar.

© Verlag Siedentopp & Hecker GbR

Am Wasserturm 5
34128 Kassel
Tel. 05 61/88 65 00
Fax: 05 61/96 25 52
drsied@gmx.de

www.dr-siedentopp.de
www.go3docs.de

VISDAK®
Visuell-didaktisches Konzept

enthält mehr als:
50 Syndrome
600 Zutaten
250 Kräuter
250 Rezepte

250,- €

Klient auswählen

INFOBLATT

Klienten		Letzte Aktivitäten	
Name	Vorname	Name	Datum
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 21.12.2010 11:38:38
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 21.12.2010 11:39:10
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 22.12.2010 22:53:47
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 12.01.2009 11:42:09
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 12.01.2009 11:41:40
Mustermann	Michael	Mustermann	Michael 12.01.2009 11:40:04

Wählen Sie einen Klienten für die Beratersitzung.
Für NEU müssen Sie zuerst Klienten erfassen.

Auf der linken Seite des Fensters werden Ihre Klienten in alphabetischer Reihenfolge angezeigt. Mit einem Doppelklick wählen Sie den Klienten aus.

Durch die definierten Syndrome lassen sich bei den Beratungen die Rezepte, Lebensmittel und Kräuter zuordnen. Sie können jederzeit neue Syndrome selbst definieren oder bestehende verändern.

Syndrome

Syndrome die für die Syndromfindung, Rezepte, Zutaten und Kräuter verfügbar sind

Symptom	Therapieansätze	Vermeiden
Blase - Feuchte Hitze in der Blase	Hitze u Feuchtigkeit beseitigen, Wasserwege öffnen, - heiß NEB, warm f	stark austrocknendes u eils aus Feuchtigkeits erzeu
Blase - Leere und Kälte in der Blase	Kälte vertreiben, Feuchtigkeits aufbauen, Wasserwege durchgängig mache	
Dickdarm - Aussere Kälte befallt den Dickdarm	Wärme stärken, Qi stärken, Blase stärken	
Dickdarm - Feuchte Hitze im Dickdarm	Kälte vertreiben, Qi bewegen, wärmen	
Dickdarm - Hitze blockiert den Dickdarm & akut	Durchfall stoppen, Hitze kühlen, Feuchtigkeit beseitigen	
Dickdarm - Trockenheit des Dickdarms	Hitze im Magen und Dickdarm beseitigen, Stuhl fördern, Flüssigkeiten ergä	
Dickdarm - Yang Mangel (Kälte)	Mitte stärken, Yang wärmen	
Herz - Blut Mangel	Blut u Herz stärken (siehe auch Leberblutbau), Geist beruhigen, VitE	nicht-austrocknendes, Kaffee, Rotwein, Schwarz u Grün
Herz - Blut Stagnation	Blut nähren u ev kühlen, Geist beruhigen	stark austrocknende Nahrung (siehe Herz&Bl Mangel), set
Herz - Feuer	Hitze kühlen u ausleiten, Geist beruhigen, Herz u Nieren Yin nähren, ev bl	stark austrocknendes konsequent, scharfheiß u -warme
Herz - Heisser Schleim verstopft die Herzsporen	Hitze Feuer kühlen, Schleim beseitigen, Geist beruhigen	stark austrocknendes konsequent, scharfheiß u -warme
Herz - Kälter Schleim verstopft die Herzsporen	Feuchte u Schleim vermeiden u dann transformieren u ausleiten, Geist be	Kaffee, Rotwein, ÄB, Bar, scharfe u saure Speisen, gerik
Herz - Qi Mangel	Herz Qi stärken (aber Qi Ausfluss u Hitz u Nieren, Aktivierung des Qi u Blut	
Herz - Schläuckauf	Luft anhalten	schleimen

Hier werden die verfügbaren Syndrome angezeigt und können mit einem Doppelklick bearbeitet werden.
Für die Programmfunktion in der Analyse werden die Symptome den Syndromen zugeordnet. Um das Syndrom zuzuordnen muss zuerst die Untersuchungsmethode sowie der Bereich verfügbar sein. Die Bewertung eines Symptomes erfolgt bei dem jeweilig zugeordneten Syndrom, da gleiche Symptome bei unterschiedlichem Syndromen vorkommen können und dabei unterschiedliche Bewertung haben können.

Im Fenster Beratung werden die aktiven Syndrome zur Orientierung ganz oben angezeigt. Die Rezepte, Lebensmittel und Kräuter werden unabhängig von der Reihenfolge der Syndrome angezeigt.

Beratung

Mustermann
Michael

Druck Klient Syndrome
Druck INFOBLATT allgemein

Rezepte: Therapeutische | Lebensmittel | Kontraindizierte Lebensmittel | Kräuter

Druck Rezepte Details | Druck Rezepte Übersicht | Druck Speiseplan | INFOBLATT

Rezepte	Wirkung	Kochdauer	Jahreszeit	F	S	Sp	H	W
Blitzschnelle Gemüsesuppe		10 min						
Geste Linsensuppe		20 min						
Gemüse-Miso-Suppe mit Tofu	nährt Yin, sehr kräftigend, stärk	15 Min.						
Geröstete Hirse mit Stängelsellerie		30						
Getreidekaffee mit Kardamom								
Grundrezept für eine Hühnerbrühe wärmend	stärkt Qi und Blut, ist sehr wär	2-3 Stunden						
Grundrezept für eine Reisessuppe		2-4 Stunden						
Heißes Wasser mit Traubensaft		5 min.						
Hühnersuppe mit Angelikawurzel und Bockar	stärkt Milz und nährt das Blut u							
Hühnersuppe mit Grünkorn, Peterale und Sal								
Karpfensuppe	nährt und leicht erwärmend	2 Stunden						
Klare Brühe aus Gänselein	stärkt Qi von Milz und Magen, i	2-3 Stunden						
Klare Ochsenschwanzsuppe mit Bockdornf	Stärkt das Qi, nährt das Leber,	1-2 Stunden						
Linsen-Reis-Eintopf	Wirkung: Stärkt Milz und Niere;							
Reisbrei mit Orangenschale		10 Min.						
Reis-Congee Grundrezept		3 Stunden						

F=Frühstück J=Jause M=Mittag li=Nachmittag A=Abend Z=Jederzeit --- V=Vorpeise Su=Suppe Hs=Hauptpeise Ge=Getränk Au=Außerlich
Wählen Sie die Rezepte aus, welche Sie gedruckt haben wollen. Zur Kontrolle der Zutaten doppelklicken Sie auf den Rezepttitel.
Es werden nur die Rezepte für den Klienten gedruckt, welche ausgewählt sind.

Einen raschen Weg den Klienten zu beraten bieten die Rezeptlisten nach Jahreszeit. Diese Listen haben keinen Bezug zu den Syndromen und sollen die gesunde, der Jahreszeit entsprechende Ernährung fördern.

TCM Ernährungsberatung – Rezeptlisten

Rezeptlisten | Lebensmittellisten | Kräuterlisten

INFOBLATT

Rezeptlisten für Jahreszeit	Therapeutische für Jahreszeit	Rezeptlisten für Syndrome
Frühling	Frühling	Blase - Feuchte Hitze in der Blase
Sommer	Sommer	Blase - Leere und Kälte in der Blase
Spätsommer	Spätsommer	Dickdarm - Aussere Kälte befallt den Dickdarm
Herbst	Herbst	Dickdarm - Feuchte Hitze im Dickdarm
Winter	Winter	Dickdarm - Hitze blockiert den Dickdarm & akut